

АРИТМИЮ НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ И ЕСТЬ СОВРЕМЕННЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ



Аритмия – нарушение функции сердечной мышцы, при которой сердце может биться быстрее или, наоборот, медленнее, либо просто неритмично

Основные симптомы

Учащенное сердцебиение, ощущение «трепетания» в груди, одышка, повышенная утомляемость, головокружения и чувство тревоги¹

Какие виды аритмий существуют?

1 Фибрилляция предсердий
или мерцательная аритмия

2 Тахикардия

3 Брадикардия

4 Экстрасистолия

5 Блокада сердца

От 15 до 40% случаев мерцательной аритмии проходит бессимптомно.² Не игнорируйте этот факт! Обратитесь за помощью к специалистам – кардиологу или аритмолу.



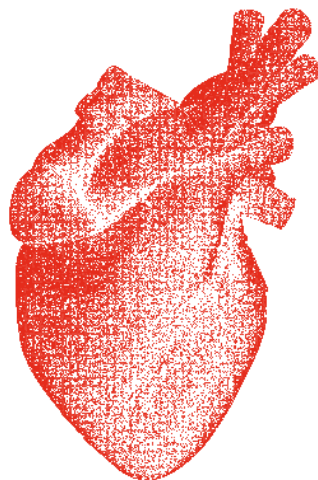
2,5 млн
россиян страдают
мерцательной
аритмией³

в 3 раза
увеличивается риск
инсульта³

в 2 раза
увеличивается риск
смертности от всех
причин³

в 5 раз
увеличивается риск
хронической
недостаточности²

на 7%
ниже выживаемость от последствий аритмии,
чем от онкологии^{4,5}





Аритмию можно лечить



Хирургическое лечение⁶:

- Имплантация кардиовертера-дефибриллятора (ИКД)
- Катетерная абляция (коррекция аритмогенных участков)
- Открытая хирургия



Медикаментозное лечение⁶ с помощью антиаритмических препаратов

Помните, медикаментозная терапия в лечении аритмии не всегда эффективна. Таблетки зачастую лечат симптомы, но не устраняют причину нарушений. Современные малоинвазивные операции (в т.ч. катетерная абляция) крайне эффективны, безболезненны и доступны любому россиянину по полису ОМС. В течение ближайших 8 лет такие операции могут спасти более 300 тысяч жизней россиян с аритмией.⁷

УТОЧНИТЕ У ВРАЧА ВАРИАНТЫ ЛЕЧЕНИЯ. ПРОХОДИТЕ ЕЖЕГОДНУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОВЕРЯЙТЕ СОСТОЯНИЕ СВОЕГО СЕРДЦА

¹ Van Gelder, Isabelle C., et al. "2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS) Developed by the task force for the management of atrial fibrillation of the European Society of Cardiology (ESC), with the special contribution of the European Heart Rhythm Association (EHRA) of the ESC, Endorsed by the European Stroke Organisation (ESO)," European Heart Journal (2024): ehae176.

² Borlani G, Diemberger I, Fantecchi E, Popescu MI et al. (2015) Asymptomatic atrial fibrillation: clinical correlates, management and outcomes, in the EORP-AF Pilot General Registr, Am J Med 128 (5): 509-518 e502.

³ «Анализ потенциального социально-экономического ущерба, наносимого обществу в связи с развитием фибрилляции предсердий у населения разных возрастных групп в Российской Федерации» по данным НИУ «Высшая школа экономики», 2023 <https://elibrary.ru/item.asp?id=56777731>.

⁴ Picini, J.P. et al. (2014), Clinical course of arterial fibrillation in older adults: the importance of cardiovascular events beyond stroke, Eur heart J, 35(4):250-6.

⁵ Howlander, N. et al. SEER Cancer Statistic Review, 1975-2010, National Cancer Institute, Bethesda, MD, https://seer.cancer.gov/archive/csr/1975_2010/, based on November 2012 SEER data submission, posted to the SEER website, April 2013.

⁶ https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/382_1 (Клинические рекомендации Минздрава РФ Фибрилляция и трепетание предсердий у взрослых, раздел 3.2. Хирургическое и интервенционное лечение фибрилляции предсердий).

⁷ Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов.